



FORMAZIONE

Via Cavour, 65
07100 Sassari

Tel. 079.9565443 – 379.2274440

rcrformazione@gmail.com

www.rcrformazione.it

CORSO DI MANICURE E PEDICURE

Il corso Manicure e Pedicure è un corso di estetica rivolto al principiante interessato ad apprendere questa tecnica per motivi di cultura personale o per iniziare un rapporto di collaborazione o di lavoro dipendente presso centri di Estetica e Benessere.

Il corso cura gli aspetti teorico/pratici della materia, garantendo un'ottima autonomia al termine del percorso formativo. Al termine del corso ci sarà un test finale con il rilascio dell'attestato di formazione.

PROGRAMMA DEL CORSO

TEORIA:

- igiene e sterilizzazione
- attrezzi da lavoro
- anatomia e fisiologia del piede e della mano
- alterazioni morfologiche e patologiche dell'unghia
- le ipercheratosi: calli, duroni, verruche, micosi
- discussione e test finale

PRATICA:

- tipologie di Manicure: Classica, Russa e Giapponese
- tecniche di massaggio per le mani ed i piedi
- Pedicure estetica e pedicure curativa
- Applicazione semipermanente: normale e rinforzato per mani e piedi