



FORMAZIONE

Via Cavour, 65
07100 Sassari

Tel. 079.9565443 – 379.2274440

rcrformazione@gmail.com

www.rcrformazione.it

CORSO DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il Corso di Riflessologia Plantare insegna come individuare e come trattare i punti riflessi su cui praticare la digitopressione, una tecnica volta a procurare benessere in tutto l'organismo. Il corso può essere seguito da tutti, anche per coloro che non hanno mai praticato l'arte del massaggio. Al termine del corso, viene rilasciato un attestato di formazione.

PROGRAMMA DEL CORSO

TEORIA:

- Fisiognomica del piede
- Apparati e punti riflessogeni
- Indicazioni e controindicazioni della Riflessologia Plantare
- Discussione e Test Finale

PRATICA:

- Preparazione della postazione di lavoro
- Esame del piede
- Pratica delle manovre su piede, addome, schiena
- Diversificazione della manualità in base al cliente che viene trattato
- Esecuzione della sequenza di lavoro per un trattamento di Riflessologia Plantare