



FORMAZIONE

Via Cavour, 65

07100 Sassari

Tel. 079.9565443 – 379.2274440

www.rcrformazione.it

rcrformazione@gmail.com

CORSO DI CERETTA E MASSAGGI ESTETICI

Il pacchetto formativo di CERETTA E MASSAGGI ESTETICI è ideale per il principiante che desidera iniziare a praticare professionalmente l'epilazione comunemente usata nei Centri Estetici ma anche per chi ha già provato da autodidatta e adesso sente la necessità di voler conoscere la metodologia corretta di lavoro. Inoltre, inseriamo il massaggio estetico, che è un massaggio rilassante completo che si esegue su tutto il corpo migliorando l'elasticità della pelle, la circolazione sanguigna e favorendo l'eliminazione delle tossine e dei liquidi accumulati nei tessuti. Il percorso formativo completo può essere seguito sia dai principianti e sia da chi è già operatore e vuole imparare delle nuove tecniche di lavoro.

PROGRAMMA CERETTA ESTETICA:

MATERIE TEORICHE

- Anatomia e fisiologia del pelo. Anomalie nella crescita del pelo (ipertricosi e irsutismo).
- Analisi critica dei vari metodi di depilazione temporanea.
- Cosmetici post-epilatori.

MATERIE PRATICHE

- Dimostrazione epilazione con resina a freddo e a caldo.
- Pratica trattamenti epilatori completi in tutte le parti del corpo (ascelle, inguine, basette, baffi, etc.).
- Igiene, disinfezione e sterilizzazione.

PROGRAMMA MASSAGGI ESTETICI:

MATERIE TEORICHE

- Teoria sull'anatomia e fisiologia del massaggio
- Teoria sulle indicazioni e controindicazioni al massaggio
- Teoria sull'apparato locomotore

MATERIE PRATICHE

- Preparazione della postazione di lavoro e dell'etica professionale del massaggiatore
- Il corretto utilizzo dell'olio, delle creme ed essenze
- Le principali manovre del massaggio per ogni zona corporea: sfioramento, frizione, impastamento.
- Postura del massaggiatore per preservarsi dal mal di schiena.
- Teoria e pratica sulla differenza tra massaggio classico, rilassante e drenante