



FORMAZIONE

Via Cavour, 65

07100 Sassari

Tel. 079.9565443 – 379.2274440

rcrformazione@gmail.com

www.rcrformazione.it

CORSO DI ESTETICA

Il corso che stiamo proponendo, permette all'allievo di affrontare dei percorsi formativi finalizzati alla specializzazione di una particolare disciplina e di sviluppare tutte le capacità teoriche e pratiche necessarie per un rapido inserimento nel mondo del lavoro.

Questo pacchetto formativo è un'ottima soluzione per chi vuole iniziare subito ad avere delle basi spendibili nel mondo del lavoro, garantendo un'ottima autonomia per l'affiancamento degli estetisti nei saloni, o per coloro che vogliono lavorare autonomamente in tutte le relative mansioni elencate: Ceretta Estetica, Make Up, Pulizia del Viso, Massaggi Estetici.

In tutto il nostro programma viene evidenziata l'importanza dell'igiene, della preparazione degli strumenti di lavoro, dell'accoglienza al cliente e di tutti gli aspetti teorici della materia, indispensabili per prevenire ad ogni tipo di rischio.

PROGRAMMA DEL CORSO

CERETTA:

Anatomia e fisiologia del pelo, anomalie nella crescita del pelo (ipertricosi e irsutismo), analisi critica dei vari metodi di depilazione temporanea, cosmetici epilatori. Dimostrazione epilazione con resina a freddo e a caldo, pratica trattamenti epilatori completi in tutte le parti del corpo (ascelle, inguine, basette, baffi, etc.). Igiene, disinfezione e sterilizzazione.

MAKE UP: Funzioni della pelle, analisi dei vari tipi di pelle, tipologie di forma di viso, occhi, ciglia, sopracciglia, labbra, preparazione della pelle al trucco, conoscenza dei cosmetici per il trucco, conoscenza delle creme prima del trucco, conoscenza della strumentazione di lavoro, igiene e funzionalità della postazione di lavoro, preparazione dei vari tipi di pelle, applicazione corretta dei prodotti, fasi applicazione trucco (viso, occhi, ciglia, sopracciglia, labbra), correzioni del volto e delle particolarità di alcuni visi, il chiaroscuro, colori e scelte cromatiche, make-up natural e make-up da sera.

PULIZIA DEL VISO: Anatomia e dermatologia: la cute. Cosmetologia: Forme cosmetiche, olii essenziali, creme, maschere ed esfolianti, strumenti e attrezzature di lavoro e prove pratiche su modella.

MASSAGGI: Teoria sull'anatomia e fisiologia del massaggio, teoria sulle indicazioni e controindicazioni al massaggio, teoria sull'apparato locomotore, preparazione della postazione di lavoro e dell'etica professionale del massaggiatore, il corretto utilizzo dell'olio, delle creme ed essenze. Le principali manovre del massaggio per ogni zona corporea: sfioramento, frizione, impastamento, postura del massaggiatore per preservarsi dal mal di schiena, teoria e pratica sulla differenza tra massaggio classico, rilassante e drenante